

I check-up vengono eseguiti presso il Poliambulatorio della BIOS S.p.A. di Via D. Chelini n. 39 - VI piano, in un'area appositamente dedicata, tutti i giorni feriali dal Lunedì al Venerdì. Il tempo medio di esecuzione di un check-up è di circa 4-5 ore.

## PRENOTAZIONI

Le prenotazioni possono essere effettuate:

- ❖ telefonando, dal lunedì al venerdì, dalle ore 7,30 alle 16,00 ai seguenti numeri 06/80964273-269;
- ❖ via e-mail al seguente indirizzo: [checkup@gruppobios.net](mailto:checkup@gruppobios.net);
- ❖ direttamente dal sito: [www.checkupbios.com](http://www.checkupbios.com), comunicando Nome, Cognome, Data di nascita, recapito telefonico, indirizzo posta elettronica e Società di appartenenza.

## PREPARAZIONI E INDICAZIONI PRIMA DI PRENOTARE

### CHECK-UP UOMO

La mattina del check-up si consiglia di indossare abiti comodi (ciò in quanto durante l'iter accertativo ci si deve spogliare più volte) e di presentarsi alle ore 8.00. Occorre:

- ❖ essere a digiuno dalla sera precedente;
- ❖ con un campione di urine della mattina raccolte nell'apposito contenitore acquistabile in farmacia. Si raccomanda di raccogliere le prime urine del mattino appena alzati;
- ❖ con un campione di feci raccolte nell'apposito contenitore acquistabile in farmacia. Le feci possono essere raccolte anche il giorno prima, purché il contenitore venga conservato in frigorifero e consegnato in laboratorio entro 12 ore dalla raccolta;
- ❖ per l'esecuzione dell'ecografia addominale completa, occorre presentarsi a digiuno. Sarà cura del personale addetto al servizio check-up Bios fornire acqua minerale naturale da bere, al fine del corretto riempimento della vescica;
- ❖ per l'esecuzione della visita oculistica, si consiglia di non portare le lenti a contatto nelle 48 ore precedenti l'esecuzione del check-up.

### CHECK-UP DONNA

La mattina del check-up si consiglia di indossare abiti comodi (ciò in quanto durante l'iter accertativo ci si deve spogliare più volte) e di presentarsi alle ore 8.30. Occorre:

1. essere a digiuno dalla sera precedente;
2. con un campione di urine della mattina raccolte nell'apposito contenitore acquistabile in farmacia. Si raccomanda di raccogliere le prime urine del mattino appena alzati;
3. con un campione di feci raccolte nell'apposito contenitore acquistabile in farmacia. Le feci possono essere raccolte anche il giorno prima, purché il contenitore venga conservato in frigorifero e consegnato in laboratorio entro 12 ore dalla raccolta.

*Segue*



06 809641



info@bios-euclide.it



gruppobios.it | pediatrico.roma.it

4. per l'esecuzione dell'ecografia addominale completa, occorre presentarsi a digiuno. Sarà cura del personale addetto al Servizio Check-Up Bios fornire acqua minerale naturale da bere, al fine del corretto riempimento della vescica;

5. per l'esecuzione della visita oculistica, si consiglia di non portare le lenti a contatto nelle 48 ore precedenti l'esecuzione del check-up.

N.B.

Ai fini della prenotazione per il personale femminile: si ricorda che il PAP-TEST e la colposcopia vanno eseguiti in totale assenza di ciclo mestruale e che la mammografia, per le donne fino a 45 anni di età, va eseguita preferibilmente dal 5° al 15° giorno del ciclo.

Si rammenta infine di portare in visione sempre gli esami mammografici o ecografici mammari eseguiti precedentemente al check-up.

Infine, qualora si siano effettuati ulteriori esami diagnostici, ecografici, radiografici o altri accertamenti clinici precedente mente al check-up, si consiglia di portarli in visione il giorno del check-up.

## CHECK-UP BIENNALE CASSA DEPOSITI E PRESTITI PROGRAMMA CHECK-UP UOMO

### ESAMI DI LABORATORIO:

- AB ANTIPEROSSIDASI
- AB ANTITIREOGLOBULINA
- EMOCROMO COMPLETO CON FORMULA
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO HDL
- COLESTEROLO LDL
- TRANSAMINASI AST ALT
- CREATININEMIA
- AZOTEMIA
- FERRITINA
- GLICEMIA
- PT
- PTT
- TRIGLICERIDI
- LDH
- ESAME URINE COMPLETO
- VES
- FOSFATASI ALCALINA
- ELETTROLITI NA, CA, K

*Segue*



06 809641



info@bios-euclide.it



gruppobios.it | pediatrico.roma.it

- BILIRUBINA TOTALE E FRAZIONATA
- HBSAG
- HCV
- ELETTROFORESI PROTEICA
- FT3, FT4, TSH
- RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI (HEMOCCULT)
- PSA
- OMOCISTEINA
- SIDEREMIA
- HIV (previa autorizzazione del soggetto)
- CEA - CA199

## ESAMI STRUMENTALI-SPECIALISTICI

- ECOGRAFIA TIROIDEA
- ECOGRAFIA ADDOMINALE COMPLETA (fegato e vie biliari, reni, pancreas, milza, aorta addominale, vescica, prostata)
- RX TORACE (2 proiezioni)
- SPIROMETRIA
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- ESAME AUDIOMETRICO (in cabina silente)
- DOPPLER TSA

## VISITE SPECIALISTICHE

- VISITA MEDICA INTERNISTICA
- VISITA CARDIOLOGICA
- VISITA DERMATOLOGICA CON MAPPATURA DEI NEI
- VISITA OCULISTICA
- VISITA OTORINOLARINGOIATRICA
- VISITA ORTOPEDICA
- VISITA UROLOGICA
- VISITA POSTURALE

## RELAZIONE CLINICA CONCLUSIVA

*Segue*



### PROGRAMMA CHECK-UP DONNA ESAMI DI LABORATORIO

- EMOCROMO COMPLETO CON FORMULA
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO HDL
- COLESTEROLO LDL
- TRANSAMINASI AST ALT
- CREATININEMIA
- AZOTEMIA
- GLICEMIA
- PT
- PTT
- TRIGLICERIDI
- LDH
- ESAME URINE COMPLETO
- VES
- FOSFATASI ALCALINA
- ELETTROLITI NA, CA, K
- BILIRUBINA TOTALE E FRAZIONATA
- HBSAG
- HCV
- ELETTROFORESI PROTEICA
- FT3, FT4, TSH
- RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI (HEMOCCULT)
- PAP TEST CITOLOGIA ENDOCERVICALE
- OMOCISTEINA
- SIDEREMIA
- HIV (previa autorizzazione del soggetto)
- CEA - CA199

### ESAMI STRUMENTALI-SPECIALISTICI

- ECOGRAFIA TIROIDEA
- ECOGRAFIA ADDOMINALE COMPLETA (FEGATO E VIE BILIARI, RENI, PANCREAS, MILZA, AORTA ADDOMINALE, UTERO E ANNESSI)
- RX TORACE (2 PROIEZIONI)
- RX MAMMOGRAFIA BILATERALE E ECOGRAFIA MAMMARIA
- COLPOSCOPIA
- SPIROMETRIA
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- ESAME AUDIOMETRICO (IN CABINA SILENTE)
- DOPPLER TSA

*Segue*



06 809641



info@bios-euclide.it



gruppobios.it | pediatrico.roma.it

## VISITE SPECIALISTICHE

- VISITA MEDICA INTERNISTICA
- VISITA CARDIOLOGICA
- VISITA DERMATOLOGICA CON MAPPATURA DEI NEI
- VISITA OCULISTICA
- VISITA OTORINOLARINGOIATRICA
- VISITA ORTOPEDICA
- VISITA POSTURALE
- VISITA GINECOLOGICA
- VISITA SENOLOGICA

## RELAZIONE CLINICA CONCLUSIVA

Inoltre, è possibile integrare il check-up con un esame a scelta tra:

- Moc Total Body
- Ecodoppler arti inferiori
- Tomografia a coerenza ottica (OCT)
- Ecografia mammaria (solo per le dipendenti di sesso femminile)
- Ecocardiogramma Ecocolordoppler
- Ortopanoramica
- Altra visita specialistica: ➔ [clicca qui per visionare l'elenco di visite specialistiche disponibili](#)

N.B.

### PARCHEGGIO CONVENZIONATO

Parcheggio convenzionato per la clientela del servizio Check-Up presso il Garage Parioli – via Giovanni Schiaparelli, 3.

Per usufruire della sosta, valevole per tutta la durata del servizio, è necessario rivolgersi al personale di segreteria o di reparto.

La Direzione

