

## VADEMECUM PER ESECUZIONE CHECK-UP SACE E ALTRE SOCIETA' DEL GRUPPO SACE



### INFORMAZIONI GENERALI

I check-up vengono eseguiti presso il Poliambulatorio della BIOS S.p.A. Società Benefit di Via D. Chelini n. 39

- VI piano, in un'area appositamente dedicata, tutti i giorni feriali dal Lunedì al Venerdì.

Il tempo medio di esecuzione di un check-up è di circa 4-5 ore.

### PRENOTAZIONI

Le prenotazioni possono essere effettuate:

- ❖ telefonando, dal lunedì al venerdì, dalle ore 7,30 alle 16,00 ai seguenti numeri dedicati 06/80964273-269;
- ❖ via e-mail al seguente indirizzo: [checkup@gruppobios.it](mailto:checkup@gruppobios.it);
- ❖ direttamente dal sito: [www.checkupbios.com](http://www.checkupbios.com), comunicando: Nome, Cognome, Data di nascita, recapito telefonico, indirizzo posta elettronica e Società di appartenenza.

Nel sito web dedicato al Servizio Check-Up ([www.checkupbios.com](http://www.checkupbios.com)) è possibile scaricare direttamente il “vademecum per l'esecuzione del check-up” contenente tutte le preparazioni e le indicazioni da osservare prima di sottoporsi al Check-up. Detto Vademecum potrà anche essere inviato al personale, al momento della prenotazione, direttamente via e-mail.

In riferimento alle modalità di espletazione del Servizio indichiamo qui di seguito i parametri generali applicati:

- ❖ Il Check-up si svolge interamente presso la Struttura di Via D. Chelini n. 39 nell'arco di una sola mattinata di regola dalle ore 07.30 alle 14.00.
- ❖ Il Check-up per SACE è eseguibile tutti i giorni della settimana dal lunedì al venerdì e si svolgerà in un'unica giornata.

### PROTOCOLLI CHECK-UP SACE PROGRAMMA CHECK-UP SACE UOMO ESAMI DI LABORATORIO

- EMOCROMO COMPLETO
- EMOCROMO COMPLETO CON FORMULA
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO HDL
- COLESTEROLO LDL
- TRANSAMINASI AST ALT
- GAMMA GT
- PSA FREE
- CREATININEMIA
- AZOTEMIA

*Segue*



06 809641



info@bios-euclide.it



gruppobios.it | pediatrico.roma.it

## VADEMECUM PER ESECUZIONE CHECK-UP SACE E ALTRE SOCIETA' DEL GRUPPO SACE



### INFORMAZIONI GENERALI

- GLICEMIA
- PT PTT
- TRIGLICERIDI
- LDH
- ESAME URINE COMPLETO
- VES
- FOSFATASI ALCALINA
- ELETTROLITI NA, CA, K
- BILIRUBINA TOTALE E FRAZIONATA
- HBSAG
- HCV
- ELETTROFORESI PROTEICA
- FT3, FT4, TSH
- SIDEREMIA E FERRITINA
- Ab ANTIPEROSSIDASI
- Ab ANTITIREOGLOBULINA
- OMOCISTEINA
- PSA
- RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI (HEMOCCULT)
- VITAMINA D
- VITAMINA B9 (FOLATI)

### ESAMI STRUMENTALI-SPECIALISTICI

- ECOGRAFIA TIROIDEA
- ECOGRAFIA ADDOMINALE COMPLETA (compreso renale)
- SPIROMETRIA
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- DOPPLER TSA (ECOCOLOR DOPPLER CAROTIDEO)
- ESAME AUDIOMETRICO (in cabina silente)

### VISITE SPECIALISTICHE

- VISITA CARDIOLOGICA
- VISITA DERMATOLOGICA CON MAPPATURA DEI NEI
- VISITA OCULISTICA (COMPRESO ESAME DEL FONDO OCULARE)
- VISITA OTORINOLARINGOIATRICA
- VISITA ORTOPEDICA, POSTURALE/FISIATRICA

*Segue*



06 809641



info@bios-euclide.it



gruppobios.it | pediatrico.roma.it

## VADEMECUM PER ESECUZIONE CHECK-UP SACE E ALTRE SOCIETA' DEL GRUPPO SACE



### INFORMAZIONI GENERALI

- VISITA UROLOGICA
- VISITA MEDICA INTERNISTICA CONCLUSIVA CON ANMNESI, ESAME OBIETTIVO, VALUTAZIONE DEGLI ESAMI ESEGUITI E COMPILAZIONE DI RELAZIONE CONCLUSIVA

### PROGRAMMA CHECK-UP SACE DONNA ESAMI DI LABORATORIO

- EMOCROMO COMPLETO
- EMOCROMO COMPLETO CON FORMULA
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO HDL
- COLESTEROLO LDL
- TRANSAMINASI AST ALT
- GAMMA GT
- CREATININEMIA
- AZOTEMIA
- GLICEMIA
- PT
- PTT
- TRIGLICERIDI
- LDH
- ESAME URINE COMPLETO
- VES
- FOSFATASI ALCALINA
- ELETTROLITINA, CA, K
- BILIRUBINA TOTALE E FRAZIONATA
- HBSAG
- HCV
- ELETTROFORESI PROTEICA
- FT3, FT4, TSH
- SIDEREMIA E FERRITINA
- Ab ANTIPEROSSIDASI
- Ab ANTITIREOGLOBULINA
- RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI (HEMOCCULT)
- PAP TEST (THIN PREP)
- VITAMINA D
- VITAMINA B9 (FOLATI)

*Segue*



06 809641



info@bios-euclide.it



gruppobios.it | pediatrico.roma.it

## ESAMI STRUMENTALI-SPECIALISTICI

- ECOGRAFIA TIROIDEA
- ECOGRAFIA ADDOMINALE COMPLETA (compreso renale)
- RX MAMMOGRAFIA BILATERALE E ECOGRAFIA MAMMARIA
- COLPOSCOPIA
- SPIROMETRIA
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- DOPPLER TSA (ECOCOLOR DOPPLER CAROTIDEO)
- ESAME AUDIOMETRICO (in cabina silente)

## VISITE SPECIALISTICHE

- VISITA CARDIOLOGICA
- VISITA DERMATOLOGICA CON MAPPATURA DEI NEI
- VISITA OCULISTICA (COMPRESO ESAME DEL FONDO OCULARE)
- VISITA OTORINOLARINGOIATRICA
- VISITA ORTOPEDICA, POSTURALE/FISIATRICA
- VISITA GINECOLOGICA
- VISITA SENOLOGICA
- VISITA MEDICA INTERNISTICA CONCLUSIVA CON ANMNESI, ESAME OBIETTIVO, VALUTAZIONE DEGLI ESAMI ESEGUITI E COMPILAZIONE DI RELAZIONE CONCLUSIVA

N.B.

Si precisa, che, qualora gli accertamenti effettuati, dovessero manifestare o destare il sospetto di patologie di particolare gravità e per le quali sia consigliabile/necessario un intervento immediato, il Medico Internista responsabile del Servizio Check-up darà immediata e tempestiva comunicazione direttamente all'interessato tramite i canali di contatto rilasciati dallo stesso in fase di prenotazione

Preparazioni e indicazioni da osservare prima dell'esecuzione del check-up, da consultare prima della prenotazione.

*Segue*



06 809641



info@bios-euclide.it



gruppobios.it | pediatrico.roma.it

## CHECK-UP UOMO

La mattina del check-up si consiglia di indossare abiti comodi (ciò in quanto durante l'iter accertativo ci si deve spogliare più volte) e di presentarsi alle ore 8.30:

- ❖ a digiuno dalla sera precedente;
- ❖ con un campione di urine della mattina raccolte nell'apposito contenitore acquistabile in farmacia. Si raccomanda di raccogliere le prime urine del mattino appena alzati;
- ❖ con un campione di feci raccolte nell'apposito contenitore acquistabile in farmacia. Le feci possono essere raccolte anche il giorno prima, purché il contenitore venga conservato in frigorifero e consegnato in laboratorio entro 12 ore dalla raccolta;
- ❖ per l'esecuzione dell'ecografia addominale completa, occorre presentarsi a digiuno. Sarà cura del personale addetto al Servizio check-up BIOS fornire acqua minerale naturale da bere, al fine del corretto riempimento della vescica;
- ❖ per l'esecuzione della visita oculistica, si consiglia di non portare le lenti a contatto nelle 48 ore precedenti l'esecuzione del check-up.

## CHECK-UP DONNA

La mattina del check-up si consiglia di indossare abiti comodi (ciò in quanto durante l'iter accertativo ci si deve spogliare più volte) e di presentarsi alle ore 8.30:

- ❖ a digiuno dalla sera precedente;
- ❖ con un campione di urine della mattina raccolte nell'apposito contenitore acquistabile in farmacia. Si raccomanda di raccogliere le prime urine del mattino appena alzati;
- ❖ con un campione di feci raccolte nell'apposito contenitore acquistabile in farmacia. Le feci possono essere raccolte anche il giorno prima, purché il contenitore venga conservato in frigorifero e consegnato in laboratorio entro 12 ore dalla raccolta.
- ❖ per l'esecuzione dell'ecografia addominale completa, occorre presentarsi a digiuno. Sarà cura del personale addetto al Servizio check-up BIOS fornire acqua minerale naturale da bere, al fine del corretto riempimento della vescica;
- ❖ per l'esecuzione della visita oculistica, si consiglia di non portare le lenti a contatto nelle 48 ore precedenti l'esecuzione del check-up.

*Segue*



**N.B.**

Ai fini della prenotazione per il personale femminile: si ricorda che il PAP-TEST e la colposcopia vanno eseguiti in totale assenza di ciclo mestruale e che la mammografia, per le donne fino a 45 anni di età, va eseguita preferibilmente dal 5° al 15° giorno del ciclo.

Si rammenta infine di portare in visione sempre gli esami mammografici o ecografici mammari eseguiti precedentemente al check-up. Infine, qualora si siano effettuati ulteriori esami diagnostici, ecografici, radiografici o altri accertamenti clinici precedentemente al check-up, si consiglia di portarli in visione il giorno del check-up.

**UTILITIES****❖ PARCHEGGIO GRATUITO CONVENZIONATO PER CLIENTI CHECK-UP**

Parcheggio gratuito riservato nel garage "Parioli" di Via Schiaparelli n. 3.

**❖ TRASPORTO PUBBLICO PER RAGGIUNGERE LA BIOS S.P.A:**

- Metropolitana: linea A , fermata P.le Flaminio; da lì trenino (1 fermata) fermata Piazza Euclide. Si precisa che la fermata del trenino di Piazza Euclide dista dalla BIOS circa 20-30 metri.
- Mezzi di superficie: Bus 910. Si precisa che le due Fermate dell'autobus 910 si trovano la prima esattamente di fronte alla BIOS sul medesimo marciapiede e l'altra sul lato opposto a circa 30 metri di distanza dalla BIOS

Prestazioni migliorative e servizi aggiuntivi di supporto alla medicina preventiva finalizzati al benessere dei lavoratori di SACE.

*Segue*



06 809641



info@bios-euclide.it



gruppobios.it | pediatrico.roma.it

## VADEMECUM PER ESECUZIONE CHECK-UP SACE E ALTRE SOCIETA' DEL GRUPPO SACE



### INFORMAZIONI GENERALI

#### SERVIZI AGGIUNTIVI

La Bios, senza alcun ulteriore onere economico, offre i seguenti servizi aggiuntivi:

1. A tutti coloro che eseguiranno il check-up saranno gratuitamente eseguite in più le seguenti analisi: determinazione dei seguenti marcatori tumorali CA199 e Alfafetoproteina;
2. Sconto del 25% sulle prestazioni private che la Bios S.p.A. è in grado di erogare in favore di tutti i dipendenti della SACE e del loro nucleo familiare anche se non conviventi (genitori, coniuge e figli) ad eccezione degli accertamenti di Genetica Medica sui quali sarà applicato uno sconto del 10%.
3. Sconto del 15% sulle prestazioni di Fisioterapia e Ginnastica posturale erogate dalla Fisiobios s.r.l., del Gruppo Bios Spa, sita in Via F. Denza n. 27 nelle immediate vicinanze della Bios S.p.A. in favore di tutti i dipendenti della SACE e loro nucleo familiare (genitori, coniuge e figli).

#### BIOS CARD

Verrà inoltre consegnata gratuitamente la Bios Card con le relative credenziali a tutti i dipendenti interessati che si sottopongono a Check-Up al fine di poter accedere via web sul sistema bios per poter consultare i propri referti (vedi informativa allegata n. 2)

La Direzione



06 809641



info@bios-euclide.it



gruppobios.it | pediatrico.roma.it